



LE LANGHE SONO MOLTO SALUTARI

Trattamenti con essenze naturali, palestra con panorama sulla collina, sauna finlandese e frigidarium. Apre il Boscareto Resort & Spa a Serralunga d'Alba. E già la sua spa, La Sovrana, promette di essere la meta più ambita per ritemperare corpo e mente

di CRISTINA LANTONE

Mille e trecento metri quadri di vetrate sulle Langhe. Una vista che, già da sola, basterebbe a rigenerare corpo e mente. Così, sulla collina di Serralunga d'Alba, a pochi passi dalle torri medievali della terra del tartufo e con i contorni magici delle Alpi sullo sfondo, si presenta il Boscareto Resort & Spa.

La nuova meta per chi vuole concedersi una pausa vacanziera, all'insegna del benessere puro, è un gioiello architettonico disegnato dal designer Pietro Masson, in collaborazione con l'architetto Roberto Dellarossa. Al suo interno, la spa La Sovrana è divisa su due piani. In alto, è situata la sala delle acque, con piscina, vasca idromassaggio e palestra. Quest'ul-

tima, con panorama mozzafiato sui vigneti, è dotata di tutti i più innovativi attrezzi ginnici e può contare sulla presenza e il sostegno di professionisti personal trainer capaci di guidare gli ospiti verso obiet-

INTERNET POINT
www.ilboscaretoresort.it



tivi individuali di remise en forme. Al piano inferiore, invece, si accede al bagno turco e aromatico, al frigidarium, alle docce emozionali e di reazione. E, naturalmente alle quattro sale per massaggi e trattamenti, effettuati esclusivamente con prodotti Aveda. Il marchio abbraccia un'idea eco-sostenibile di estetica, usando estratti ed essenze naturali di alta qualità, con l'obiettivo di raggiungere un risultato armonico di impronta olistica.

Proprio per un perfetto equilibrio di corpo e mente, si può contare anche su una cucina che armonizza creatività e tradizione. Il ristorante La Rei, infatti, diretto dal cuoco piemontese Gian Piero Vivalda, permette di sperimentare gusti nuovi, partendo da piatti semplici, ma d'effetto.

In alto, la piscina, il ristorante La Rei, la spa La Sovrana del Boscareto Resort & Spa, a Serralunga d'Alba; qui sopra, il resort visto dall'alto.